

13.10.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак1			
90	Биточки из птицы с соусом. 90	Калорийность-225, Белки-8,21, Жиры-11,83, Углеводы-5,76	
185	Макаронные изделия отварные 185	Калорийность-248, Белки-2,96, Жиры-3,95, Углеводы-30,46	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-28, Углеводы-3,99	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-646, Белки-16, Жиры-16,53, Углеводы-70.03	76-96
Обед1			
200	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	Калорийность-97, Белки-3,69, Жиры-6,46, Углеводы-18,79	
90	Тефтели из говядины с рисом и соусом 90 п/ф	Калорийность-162, Белки-10,36, Жиры-10,66, Углеводы-9,51	
155	Каша гречневая вязкая 155	Калорийность-153, Белки-4,75, Жиры-6,36, Углеводы-19,45	
200	Напиток витаминный 200	Калорийность-101, Углеводы-22	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед1		Калорийность-681, Белки-24, Жиры-24, Углеводы-104	86-07
Итого за день		Калорийность-1 327, Белки-40, Жиры-40, Углеводы-174.03	

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак2			
90	Биточки из птицы с соусом. 90	Калорийность-225, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-11	
210	Макаронные изделия отварные 210	Калорийность-309, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-49	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-28, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-755, Белки-31, Жиры-23, Углеводы-107	84-47
Обед2			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	Калорийность-121, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26	
90	Тефтели из говядины с рисом и соусом 90 п/ф	Калорийность-162, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-11	
187	Каша гречневая вязкая 187	Калорийность-191, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-26	
200	Напиток витаминный 200	Калорийность-101, Углеводы-23	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед2		Калорийность-770, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-125	92-64
Итого за день		Калорийность-1 525, Белки-55, Жиры-45, Углеводы-232	

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.